



# APE TE INFORMA

**Número 1**

Abril, 2024

**ENFERMERAS Y ENFERMEROS ANTE  
LOS RETOS DEL SIGLO XXI**

# COMITÉ EDITORIAL

**Directora:**

Mg. Mirna Gallardo

**Editoras:**

Mg. María Concepción Chávez

Mg. Nancy Villagra

Lic. Romina Torres

Ilusión Quiñonez

**Editor:**

Mg. Edgar Cabrera

Corrección de Estilo:

Lic. Natividad Corrales

Lic. Evelia Meza

**Imágenes:**

Gilda Figueredo

María Alejandra Pukall

**Asesora:**

Nayareth Quevedo

**E-mail: [editores.ape@gmail.com](mailto:editores.ape@gmail.com)**

- 4 Editorial**  
Enfermeras y Enfermeros ante los retos del siglo XXI
- 6 Entrevista**  
Enfermero lidera programa de inmunizaciones en Paraguay
- 8 Noticias Destacada**  
La ley del Servicio Civil debe ser el resultado de un trabajo serio, participativo y democrático
- 10** Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UNA celebró su 81 aniversario de vida institucional
- 12 Noticias Gremiales/ Laborales**  
Enfermería, pilar fundamental en el sistema de salud
- 14 Noticias Científica**  
Enfermeras en la asistencia Excor Berlín Heart como puente al trasplante en Paraguay
- 16 Noticias del Mundo**  
Enfermeras Paraguayas participan de curso de liderazgo para el cambio en Taiwán
- 20 Las Filiales Hablan**  
La experiencia de servir en el interior del país

## ENFERMERAS Y ENFERMEROS ANTE LOS RETOS DEL SIGLO XXI

Por Mirna Gallardo

Presidenta de la APE  
mirnagallardo@yahoo.com.ar



**L**as enfermeras y enfermeros desempeñan un rol fundamental en el cuidado de la salud de la población, sin embargo, en la actualidad se enfrentan a diversos desafíos que impactan en su liderazgo, gestión y práctica diaria.

En primer lugar, el liderazgo en enfermería es clave para promover cambios positivos, optimizar procesos y brindar una atención de calidad. No obstante, muchas veces se encuentran ante barreras para asumir sus roles de liderazgo debido a las estructuras jerárquicas rígidas, falta de oportunidades de desarrollo profesional y escasa representación en los espacios de toma de decisiones.

En cuanto a la gestión, deben lidiar con recursos limitados, cargas laborales excesivas y problemas de personal insuficiente y administrar eficientemente estos aspectos son un reto constante que impactan en la calidad asistencial. En el ámbito clínico, las enfermeras y enfermeros se ven desafiados a mantenerse actualizados con los constantes avances científicos y tecnológicos para brindar cuidados seguros y de máxima calidad.

Es urgente empoderar a los profesionales del sector, reconocer su liderazgo y romper el "techo de cristal" que dificulta el ascenso a puestos de decisiones clave en las instituciones de salud, como lo establece la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para que los profesionales dedicados a la enfermería puedan brindar una atención de excelencia, es prioritario empoderarnos, que les permita asumir liderazgos, dotar de recursos suficientes, promover la práctica basada en evidencias y enfocarse en un modelo de cuidados centrado en la persona.

El proceso iniciado en la Dirección Nacional Estratégica de Recurso Humanos en Salud DNERHS, de construir las políticas como establecen la (OMS), en las orientaciones estratégicas mundiales sobre Enfermería y Partería 2020-2025, conjuntamente con los gremios la academia y la dirección de Enfermería, marcan un rumbo sin retroceso para el desarrollo de la Enfermería en Paraguay ■

## ENTREVISTA

# ENFERMERO LIDERA PROGRAMA DE INMUNIZACIONES EN PARAGUAY

[Luis.cousirat@mspbs.gov.py](mailto:Luis.cousirat@mspbs.gov.py)

**E**l Lic. Hugo Luis Cousirat Sanabria, es director del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI); ocupa el cargo desde agosto del 2023, es un profesional altamente calificado con una licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de Asunción (UNA) y una especialización en Didáctica Universitaria de la Facultad de Ciencias Agrarias. Su sólida formación incluye diplomados en Salud Pública y Vacunología de instituciones reconocidas como la Sociedad Mexicana de Salud Pública y el Sabin Vaccine Institute.

Su enfoque fusiona habilidades gerenciales con una pasión por la enseñanza, promoviendo el aprendizaje continuo y la aplicación práctica de conocimientos en el ámbito de la salud pública y la inmunización.

Según sus expresiones, lo importante es seguir capacitándose para aspirar a un cargo gerencial, y que todo licenciado está capacitado y preparado para asumir roles gerenciales dentro del sistema de salud “Esto refleja un cambio positivo en la percepción y valoración de la enfermería dentro del ámbito de la salud pública y la gestión sanitaria”, afirma.

En una amena conversación nos explica aspectos de su trabajo y la importancia de la vacunación;

### ¿Qué es el PAI?

El PAI tiene una historia de más de 40 años desde su creación con cuatro vacunas básicas y hoy en día estamos contando con más de 20 vacunas que forman parte del esquema nacional de vacunación y es el programa nacional de enfermedades inmunoprevenibles y programa ampliado de inmunizaciones.

Abarcamos actualmente todo el ciclo de vida de la familia, no solamente de los menores de 5 años como anteriormente fue concebido como parte del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social MSPyBS.

### ¿Es la primera vez que un enfermero está al frente del PAI?

En estos últimos períodos de gobierno, si es la primera vez, representa un gran desafío para la carrera, una oportunidad para desarrollarse en esto y que abre puertas a la profesión de enfermería en el ámbito gerencial, que es un ámbito no explorado por la enfermería.



## ENTREVISTA

# ENFERMERO LIDERA PROGRAMA DE INMUNIZACIONES EN PARAGUAY

Luis.cousirat@mspbs.gov.py

### **¿Lo que representa para Usted esta Dirección?**

Vengo de una familia de enfermeros, precisamente una de mis hermanas es también enfermera, estamos hablando de uno de los pilares de la carrera, no solamente asistencial, y estamos conscientes de lo que significa servir, roles fundamentales que un profesional de enfermería tiene que desarrollar y por sobre todo, no temer a sus capacidades, tenemos una amplia formación que nos permite hoy en día estar, en mi caso frente al PAI, y por qué no, otros colegas ocupar lugares de mayor relevancia dentro de la cartera de salud.

### **Respecto a la labor en sí; ¿en la actualidad existe más conciencia en cuanto a la importancia de la vacunación?**

Hemos mejorado bastante el año pasado, en comparación con el cierre del 2022, que justamente el impacto de la campaña de vacunación contra el COVID fue lo que desgastó nuestro el esquema de vacunación en los niños, hemos recuperado más del 29% de cobertura para lo que es primera dosis de sarampión administrado a los 12 meses de edad.

Cerramos el 2023 con aumento de cobertura en todos los biológicos que se administra a los niños de un año, también tuvimos un aumento de cobertura en el menor de un año con la vacuna hexavalente, son signos positivos de recuperación de cobertura en la población menor de 5 años.

### **¿Cuáles son las vacunas más importantes para preservar la vida?**

Empezamos con la vacuna BCG que es una vacuna que protege contra las formas graves de tuberculosis administrada al recién nacido antes del alta hospitalaria, después es muy importante enfocarnos en la primera vacunación, que culmina a la edad de seis meses, estamos hablando de que hoy en día tenemos una vacuna de primera línea que es la vacuna hexavalente que el niño precisamente completa el esquema de vacunación a los seis meses y es importante recalcar que con una sola vacuna estamos protegiendo contra seis enfermedades, difteria, tétanos, pertusis, la hepatitis B, la hemofilia, la influenza, la parálisis infantil o poliomielitis.

A la edad de un año es super importante la vacuna del sarampión, actualmente tenemos brote en la región de la Américas en países vecinos como Brasil, Argentina, Perú, también casos en EE. UU y no olvidarnos, la vacuna contra la fiebre amarilla,

# ENTREVISTA

## ENFERMERO LIDERA PROGRAMA DE INMUNIZACIONES EN PARAGUAY

Luis.cousirat@mspbs.gov.py

atendiendo a que tenemos hoy en día el vector, el Aedes aegypti que transmite dengue, zika y como tuvimos en el 2008 fiebre amarilla, que también ha transmitido este vector, hoy día tenemos vacunas administradas a la edad de un año contra esta patología.

### ¿Es suficiente la campaña nacional y se logrará concienciar sobre la importancia de la vacunación?

Realmente es muy importante que el Ministerio de Salud vaya creciendo en la habilitación de nuevos servicios de salud, en ese sentido estamos hablando de la Unidad de Salud Familiar (USF) que es la puerta de entrada al sistema y en todas las USF contamos con centros vacunatorios, estamos hablando de más de 1446 centros vacunatorios distribuidos en todo el territorio nacional y que realmente es la fuerza operativa, todos estos centros están a cargo del personal de enfermería como licenciados, es el músculo del Programa Ampliado de Inmunizaciones.

### ¿Respecto a la vacuna contra el dengue, tendremos disponibilidad?

Hoy en día estamos hablando de una vacuna que tiene autorización de uso en países vecinos como Brasil, Argentina, Colombia, México y esto se debe a que estos países vienen participando en estudios fase 1,2 y 3 de pruebas experimentales de la vacuna desde el 2016, hoy en día el registro de estas vacunas en estos países significa su autorización de uso en la región y existe una muy buena perspectiva.

Realmente una vacuna que ha mostrado una eficacia muy alta para los 4 serotipos en persona que han padecido alguna vez dengue, sin embargo en la población que nunca tuvo dengue, población de 4 a 14 años, tenemos que decir que las evidencias científicas son muy limitadas, desde el MSP y BS estamos expectantes para poder adquirir la vacuna y ver la disponibilidad del mercado, estamos hablando de un solo productor en el mundo y sumado a que la OMS recomienda su aplicación en épocas Inter epidémicas.

Es decir, estaremos expectantes en adquirir la mejor vacuna que convenga a la población ■



## LA LEY DEL SERVICIO CIVIL DEBE SER EL RESULTADO DE UN TRABAJO SERIO, PARTICIPATIVO Y DEMOCRÁTICO

**Por Rafael Filizzola Serra**

Senador de la Nación por el Partido  
Democrático Progresista (PDP)



**P**araguay necesita avanzar hacia un sistema de contratación de funcionarios públicos que sea moderno, meritocrático y transparente para mejorar la calidad del servicio que se le brinda a la ciudadanía, y en ese contexto claramente debemos hablar de que es necesario trabajar en un proyecto del Servicio Civil, y que la función pública no sea utilizada como bolsa de trabajo de operadores políticos de turno.

En cuanto al proyecto de Ley de la Función Pública y la Carrera del Servicio Civil, presentado por el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF), es importante señalar que en varias ocasiones han anunciado y presentado ajustes. Incluso, el día que realizamos la Audiencia Pública, el 13 de febrero pasado, el ministro Carlos Fernández Valdovinos volvió a presentar nuevas modificaciones al texto original, cuando de urgencia pretendía que se trate ya esa misma semana y sin estudio previo.

Ningún proyecto se debería aprobar a libro cerrado como pretende el Ejecutivo, sin que se estudie en las comisiones asesoras de ambas cámaras del Congreso Nacional y sin que sean escuchadas las posturas y opiniones de todos los involucrados, a quienes terminará afectando la Ley. Por eso, es crucial que el proceso de estudio del proyecto de Ley del Servicio Civil sea democrático y participativo. No solo teniendo en cuenta los criterios de un solo sector, y tampoco una sola audiencia pública es suficiente. Es esencial escuchar a todos los sectores involucrados para asegurar una legislación equitativa y representativa.

Este modo de hacer política, de llevar todo por delante, afecta negativamente la capacidad de la función pública para contratar personas con las competencias necesarias y cumplir las prioridades del Estado. Solamente se valora la lealtad individual y no los valores o la calidad del servicio público, ni el interés público.

Entre todos, debemos trabajar para obtener objetivos claros para la función pública con indicadores de profesionalización

## NOTICIA DESTACADA

**APE**  
TE INFORMA

# LA LEY DEL SERVICIO CIVIL DEBE SER EL RESULTADO DE UN TRABAJO SERIO, PARTICIPATIVO Y DEMOCRÁTICO

**Por Rafael Filizzola Serra**

Senador de la Nación por el Partido  
Democrático Progresista (PDP)

y formación, indicadores sobre ingreso por méritos y promoción, llegar a la equidad salarial y, sobre todo, la promoción de derechos laborales consagrados en la Constitución.

Cuando apenas se aprobó la Ley 1626 de la Función Pública, se presentaron miles de inconstitucionalidades, generando un desorden desde el punto de vista legislativo. Hay un régimen para aquellos que recurrieron a la Corte Suprema de Justicia y un régimen diferente para otros. Hay funcionarios que se benefician de determinados derechos y otros que se ven privados de esos mismos.

El desafío es, en primer lugar, tener mejores servidores públicos porque nos debemos, y se lo debemos a la ciudadanía. El actual proyecto del Servicio Civil podría permitir tener un servicio público que sea eficiente, pero también el trabajo debe ser recompensado de una manera equitativa.

Hay un procedimiento parlamentario que desde nuestra banca y desde la oposición vamos a solicitar que se cumpla. El proyecto debe ir a comisión, y cada comisión debe tomarse su tiempo y trabajar con los representantes del Poder Ejecutivo convocando a los sindicatos.

La ley del Servicio Civil debe ser el resultado de un trabajo serio, participativo y comprometido con los principios democráticos, la ciudadanía y la patria así lo demandan ■



## NOTICIA DESTACADA

**APE**  
TE INFORMA

# FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA DE LA UNA CELEBRÓ SU 81 ANIVERSARIO DE VIDA INSTITUCIONAL

**Evelia Meza**

evelia.meza8@gmail.com

**E**l 5 de abril, la Facultad de Enfermería y Obstetricia, de la Universidad Nacional de Asunción FENOB-UNA celebró su 81 aniversario de vida institucional. La historia la ubica como referente en la formación de profesionales de enfermería y obstetricia con los más altos estándares, una sólida base teórica, ética y seguridad en el ejercicio de sus profesiones.

Los inicios de FENOB-UNA, fueron como instituto Dr. Andrés Barbero que tuvo su origen en la Escuela de Visitadoras Polivalentes de Higiene, que tenía por finalidad producir un tipo combinado de servicio de visitadora sanitaria y social. Desde su inauguración en el 1939, fue una dependencia del Ministerio de Salud Pública y Previsión Social (MSPyBs).

Según los datos históricos, proporcionados por la Dirección de Comunicación de la FENOB, las primeras enfermeras profesionales del Paraguay ocuparon los cargos de directora de la institución.

En el año 1943 llegan al Instituto dos técnicas norteamericanas especialistas, la Sra. Olive Nicklin una para la Escuela de Obstetricia, quién ocupó el cargo de celadora, para la Escuela de Enfermería la Sra. Marión Thomas técnica especializada en Salud Pública, que tuvo a su cargo la organización de la asistencia a las madres y puérperas de la Maternidad de la Cruz Roja Paraguaya, que era centro de práctica de las estudiantes de ambas escuelas.

El Instituto formaba parte de las cuatro secciones de la Escuela Polivalente de Higiene, ese mismo año (1.943), se decide el cambio de denominación, de Escuela de Visitadoras Polivalentes de Higiene por "Instituto de Enseñanza del Personal Femenino Auxiliar, Dr. Andrés Barbero" en homenaje de reconocimiento al eminente médico y filántropo paraguayo, Dr. Andrés Barbero.



## NOTICIA DESTACADA

**APE**  
TE INFORMA

# FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA DE LA UNA CELEBRÓ SU 81 ANIVERSARIO DE VIDA INSTITUCIONAL

Desde 1959 se inician las gestiones para la incorporación del Instituto Dr. Andrés Barbero a la Universidad Nacional y el 17 de setiembre del año 1963 y por votación unánime, se aprueba la incorporación del Instituto "Dr. Andrés Barbero" a la Universidad Nacional de Asunción, con sus tres Escuelas: Escuela de Enfermería, Escuela de Obstetricia y Escuela de Servicio Social. El Instituto Dr. Andrés Barbero pasó a depender de la Facultad de Ciencias Médicas en el año 1989.

En el 2011 el Consejo Superior Universitario separó al Instituto Dr. Andrés Barbero de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA, y dispuso que pase a depender administrativa y académicamente del Rectorado de la UNA ■

Evelia Meza

evelia.meza8@gmail.com



## NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

### ENFERMERÍA, PILAR FUNDAMENTAL EN EL SISTEMA DE SALUD

Por **Antonia Delvalle Castillo**  
antodelvallefotos@gmail.com

**E**l personal de enfermería desempeña un papel fundamental en el sistema de salud, siendo pieza clave en la atención y cuidado de los pacientes. Sus funciones abarcan una amplia gama de actividades que contribuyen al bienestar y la recuperación de las personas, para lo cual deben colaborar estrechamente con el equipo médico en la ejecución de tratamientos y terapias, con dedicación, conocimientos y habilidades que van adquiriendo.

Así las cosas, los enfermeros, son responsables de proporcionar cuidados básicos y especializados a los pacientes. En dicho sentido, además de la administración de medicamentos, la monitorización de signos vitales, un grupo importante se encarga de la realización de procedimientos médicos como la colocación de sondas o la curación de heridas.

También, desempeñan un papel crucial en la educación y el apoyo a los pacientes y sus familias, proporcionando información sobre enfermedades, tratamientos y cuidados que deben tener en el hogar, participan de campañas de prevención y de concienciación. Igualmente, actúan muchas veces como intermediarios entre los pacientes y otros profesionales de la salud para un tratamiento exitoso.

Tomando en cuenta todo lo mencionado más arriba, entendiendo que en el ámbito de la salud la enfermería desempeña un papel crucial, la capacitación continua es de vital importancia para garantizar la calidad de la atención. En un entorno donde las técnicas, tecnologías y tratamientos evolucionan constantemente, los enfermeros deben mantenerse actualizados, a la vanguardia.

Es así como los licenciados en enfermería deben dedicar tiempo y esfuerzo a su formación continua. Esto implica participar en cursos, talleres y programas de actualización que les permitan adquirir nuevas habilidades y conocimientos relevantes para su práctica profesional.



## NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

### ENFERMERÍA, PILAR FUNDAMENTAL EN EL SISTEMA DE SALUD

---

Además, es crucial que los enfermeros, ni qué decir los futuros profesionales del área, sean selectivos en cuanto a su lugar de formación. Ante el creciente número de ofertas académicas en el campo de la enfermería, es fundamental elegir instituciones reconocidas y acreditadas por las instituciones pertinentes, que garanticen una educación de calidad que les habilite a prestar un servicio óptimo y seguro.

La formación deficiente puede conducir a la impericia, la imprudencia y la negligencia, poniendo en riesgo la seguridad y el bienestar de los pacientes. Así también, una formación que no esté acorde a las circunstancias puede generarle problemas que luego deberán afrontar ante las instancias pertinentes ■

**Por Antonia Delvalle Castillo**  
antodelvallefotos@gmail.com



## NOTICIA CIENTÍFICA

# ENFERMERAS EN LA ASISTENCIA EXCOR BERLÍN HEART COMO PUENTE AL TRASPLANTE EN PARAGUAY

Lic. Merlína Gonzalez  
merlu120883@gmail.com

Es un sistema de apoyo circulatorio mecánico que brinda asistencia univentricular o biventricular que permite sustituir al corazón y mantener el cuerpo circulatoriamente asistido, siendo necesario para la oxigenación de la sangre que los pulmones del propio paciente funcionen adecuadamente.

Los resultados con estos dispositivos son alentadores, como puente al trasplante cardiaco, sin estos dispositivos debido a la escasez de órganos, el elevado tiempo en lista de espera y debido a la situación crítica de estos pacientes, el porcentaje de poder llegar al trasplante sería muchísimo menor.

El primer implante del Berlín Heart o corazón artificial se realizó el 11 de noviembre del 2013 en un niño de 9 años, con diagnóstico de Miocardiopatía Dilatada post viral dengue, el único Hospital que cuenta con este dispositivo a nivel país es el Hospital General Pediátrico Niños de Acosta Ñu.

Actualmente, son en total ocho pacientes asistidos hasta la fecha como puente al trasplante. Hoy en día se encuentra un niño de cinco años con asistencia de 4 meses con diagnóstico de miocardiopatía restrictiva en fase dilatada y una niña de 14 años con asistencia de 1 mes con diagnóstico de miocardiopatía dilatada con disfunción severa en prioridad cero.

En cuanto a los cuidados generales, es muy importante la alimentación, ya que tiene un papel importante esencial en la cicatrización de las heridas ya que se necesita un aporte extra de nutrientes en la reparación tisular para restablecer las pérdidas originadas a través del exudado de la herida, núcleo familiar y grado de contención, la necesidad de apoyo psicológico al niño y la familia.



## NOTICIA CIENTÍFICA

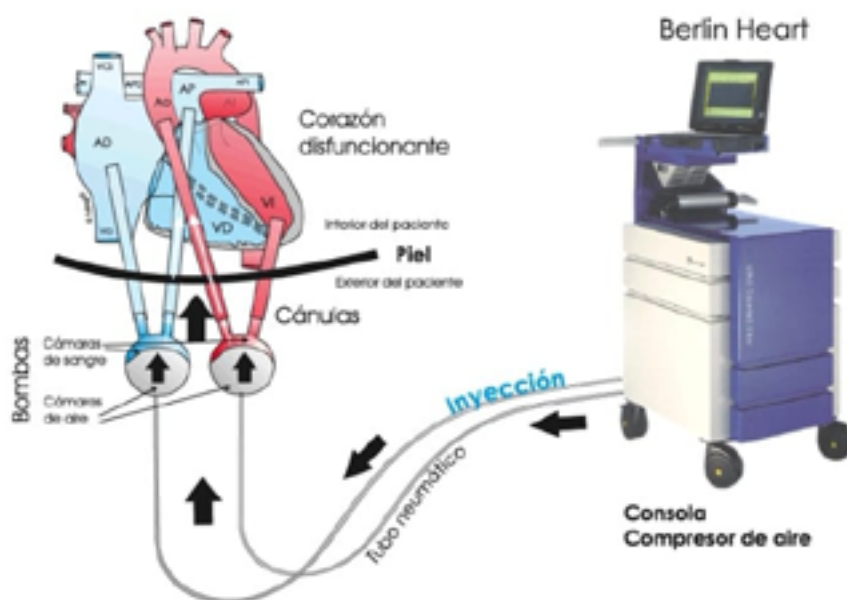
# ENFERMERAS EN LA ASISTENCIA EXCOR BERLÍN HEART COMO PUENTE AL TRASPLANTE EN PARAGUAY

Lic. Merlína Gonzalez  
merlu120883@gmail.com

Actividades de recreación, escuela hospitalaria, fisioterapia respiratoria y motora. Control de fibrinas y coágulos de las cámaras, mantener un INR entre 2.7 a 3.5 para evitar riesgos de trombosis o embolia o riesgos de sangrado. Control de llenado y movimientos de la cámara.

Higiene, confort y curaciones meticulosas para minimizar riesgos de infección, se requieren de dos personales entrenados que se encarguen de la observación y vigilancia de la herida.

La incidencia de I.C. está aumentando y los tratamientos avanzados, más enfermeras serán responsables de cuidar a estos pacientes por lo que todas las enfermeras deben de conocer los componentes y cómo manejar a los pacientes con una asistencia ventricular que sufre alguna urgencia■



**Segunda fase:** Inyección de aire a presión, desplazamiento de la membrana de la bomba hacia la cámara de sangre y salida de la sangre hacia el paciente

## NOTICIAS DEL MUNDO

### ENFERMERAS PARAGUAYAS PARTICIPAN DE CURSO DE LIDERAZGO PARA EL CAMBIO EN TAIWÁN

Por Nancy Villagra  
enfernancy@hotmail.com

**U**n viaje de 19 mil kilómetros y 30 horas para llegar a Taipéi; fue un tiempo necesario para reflexionar sobre la importancia de ir tan lejos. Desde que fuimos convocadas; la Licenciada Fátima Zárate y yo, Nancy Villagra, empezamos a dimensionar la responsabilidad que implicaba retribuir esta gran oportunidad de crecimiento profesional.

El programa de Liderazgo para el Cambio (LFC por sus siglas en inglés) del Consejo Internacional de Enfermería (CIE), es un curso dirigido a profesionales de enfermería, basado en aprendizaje activo y diseñado para entrenar a los profesionales de enfermería de manera a participar activamente en planificación, política y gestión sanitaria. El programa tiene cinco componentes interrelacionados: talleres, actividades de aprendizaje, mentoría, plan de desarrollo individual y proyecto grupal.

A nosotras nos apoyó la Asociación de Enfermeras de Taiwán (TWNA) para realizarlo; entre los requisitos se estableció el manejo avanzado del idioma inglés, estar activa en la profesión de enfermería y contar con pasaporte vigente para viajar. Ahí es donde nos dimos cuenta de la importancia de haber dedicado tiempo, años atrás, a estudiar otro idioma; una de las grandes limitaciones en Paraguay y en otros países de la región: el manejo del inglés.

El curso fue intensivo y en 30 horas, distribuidas en dos encuentros, hicimos tantas cosas interesantes; muchas de ellas seguro que ya las habíamos estudiado, pero las estrategias de enseñanza que se utilizaban y el relacionamiento con personas de otros países hicieron la diferencia y lo vuelven atractivo. Los encuentros nos dieron la posibilidad de conocer gente muy interesante; profesionales de enfermería que como Fátima y como yo, trabajan a diario en los hospitales y en las universidades para llevar adelante nuestra profesión.



## NOTICIAS DEL MUNDO

# ENFERMERAS PARAGUAYAS PARTICIPAN DE CURSO DE LIDERAZGO PARA EL CAMBIO EN TAIWÁN

Por otra parte, la apertura y hospitalidad de las enfermeras y enfermeros de Taiwán es algo que merece destaque; ellos con un cariño inmenso hacia nosotros nos hicieron sentir importantes tan lejos de nuestro país. También, destacamos el trabajo incansable que realizaron las asistentes y secretarias de la Asociación de Enfermería de Taiwán, que al igual que en nuestra APE, son indispensables en la logística de todo acontecimiento y hacen que todo salga brillante.

Ahora que ya hemos terminado, nos queda agradecer a la APE en la persona de la Lic. Mirna Gallardo y del Consejo Ejecutivo, por pensar en nosotras para este curso tan importante. A partir de ahora, queda nuestro compromiso de compartir lo aprendido en Paraguay y en la región, con la firme convicción de que un liderazgo inteligente y una enfermería altamente preparada, son claves para el desarrollo profesional y para posicionarse efectivamente en el sector salud.

Por Nancy Villagra  
enfernancy@hotmail.com



## HABLAN LAS FILIALES

### LA EXPERIENCIA DE SERVIR EN EL INTERIOR DEL PAÍS

Por Lic. José Parra Gaona

**E**gresé de la Escuela (Facultad) de Enfermería de la Universidad Católica, Nuestra Señora de la Asunción en diciembre de 1980, inmediatamente después de egresar fui a una especialización en hemodiálisis y diálisis peritoneal, en el hospital general San Martín de la Plata, Argentina. Luego instalamos la Sala de Hemodiálisis en el Hospital Universitario en Asunción con el Dr. José Luis Insfrán.

Soy un enfermero que ha decidido trabajar en salud pública, desde el comienzo de mi carrera profesional. El trabajo con la gente me ha traído mucha satisfacción y una realización plena profesional, en el sentido de trabajar con la gente en la promoción de la salud y en la prevención de las enfermedades y otros eventos de salud.

Personalmente, nuestra organización ha tenido muchas persecuciones, en primer lugar, en tiempo de la dictadura, amenazas, apresamiento de promotores de salud, amenazas personales y persecuciones. Estábamos a punto de que nos sacaran la licencia profesional con la Lic. Antolina Cáceres, colega de lucha, cuando vino el golpe de Estado en la época de la dictadura del ex presidente del Paraguay, Alfredo Stroessner.

A fines de 1981 me incorporé al trabajo de enfermería rural, salud pública, en Yataity del Norte (en aquel tiempo llamado Felipe Matiauda), acompañando el trabajo de la Lic. Antolina Cáceres, docente técnico de la escuela de Enfermería de la Universidad Católica.

El trabajo en salud rural se desarrollaba en la línea de la Atención Primaria de la Salud (APS), con un consultorio rural, formación de comisiones de salud comunitario, capacitación de promotores/as de salud comunitario, instalación de botiquines de primeros auxilios en las comunidades.



## HABLAN LAS FILIALES

### LA EXPERIENCIA DE SERVIR EN EL INTERIOR DEL PAÍS

---

Por Lic. José Parra Gaona

Con el apoyo de la Cruz Roja Suiza conseguimos capacitación para promotoras-parteras comunitarias, acompañamiento de 30 mujeres campesinas en 1983 en la Maternidad Nacional – Hospital de Clínicas, con una pasantía de 22 días de las parteras campesinas capacitadas.

Participamos en la fundación de la Asociación Campesina de Desarrollo Integrado – ACADEI, que entre sus presentaciones importantes establece el programa de APS Tesaireka que da continuidad a la formación de promotores/as de salud en varios distritos de San Pedro, acompañados de las Comisiones de Salud Comunitarias y de los botiquines comunitarios de salud.

Posteriormente, desde 1990 ampliamos el trabajo de Tesaireka de ACADEI a Concepción, Itapúa, Caaguazú y Canindeyú, trabajamos con organizaciones campesinas regionales, que tenían una continuidad que permitió la formación, en 1996, de la asociación Tesai Reka, Paraguay, con participación de varias organizaciones campesinas que en sus territorios desarrollan el programa Tesaireka, siendo yo su fundador y primer presidente.

En 1998 iniciamos la organización de los seminarios nacionales de salud pública, con participación de las organizaciones de Tesai Reka Paraguay y de varias otras organizaciones gremiales, instituciones públicas, privadas y profesionales de salud, con el objetivo de analizar la situación de salud de nuestro país. En el 2002, en el tercer seminario de salud nacional de salud pública fundamos el Movimiento Nacional por el Derecho a la Salud, (actualmente Movimiento por el Derecho a la Salud María Rivarola. Con este Movimiento en el 2005 se decide trabajar en la incidencia política, se trabaja una propuesta de política de salud para nuestro país, que en el 2007 se presentó a los/as candidatos/as a la presidencia de la República, para las elecciones generales del 2008.

El candidato de ese entonces, Fernando Lugo aceptó la propuesta, ganó las elecciones y desde el 2008 se instaló la política de Calidad de Vida y Salud con Equidad en Paraguay, que se le había presentado. Se declaró la gratuidad de la salud pública en los servicios públicos de salud del MSP y BS, se estableció la Atención Primaria de la Salud (APS) con las Unidades de Salud de las Familias (USF) en todo el país.

## HABLAN LAS FILIALES

### LA EXPERIENCIA DE SERVIR EN EL INTERIOR DEL PAÍS

Por Lic. José Parra Gaona

En 1998 fundamos, desde ACADEI, el Centro Educativo Integral Ko'e Pyahu, colegio agropecuario para la formación de estudiantes en el IPA y en el Bachillerato Técnico Agrícola (BTA) en la línea agroecológica. En el 2011 fundamos el Instituto técnico Superior Ko'e Pyahu, inicialmente con la carrera de Tecnicatura Superior en Producción Agroecológica y también actualmente la carrera de tecnicatura Superior en Salud Comunitaria.

En cuanto a la labor docente, desde la creación de la filial del Instituto Andrés Barbero, actualmente FENOB, en San Estanislao, trabajé como catedrático, docente técnico y actualmente jubilado. Así mismo, me integré como socio en la APE y actualmente sigo como presidente en la filial San Pedro.

Soy docente en el Colegio Nacional, Juana María de Lara, en el bachillerato técnico en salud, próximo a jubilarme. Docente también, en el colegio agrícola Ko'e Pyahu y director del Instituto Técnico Superior Ko'e Pyahu.

### Mensaje para los jóvenes estudiantes

A los/as jóvenes estudiantes de enfermería diría que tiene que hacer el esfuerzo constante de crecer en su vocación, entender que la implicancia de este esfuerzo significa: Atención a su estilo de vida, su alimentación, sus relaciones sociales respetuosas, sus físico-mentales disciplinadas.

Seguir estudiando, avanzar en sus capacitaciones y formación continua, permanentes. También, desarrollar una conducta de humildad, pero de mucha dignidad, respetando y haciéndose respetar.

Otro factor clave que deben tener en cuenta las nuevas generaciones de profesionales de la enfermería es integrar sus organizaciones naturales, centros de estudiantes y luego el gremio profesional de enfermería, superar el individualismo. Asimismo, cuidar la salud mental, no abusar del trabajo, evitar las relaciones tóxicas, compartir sus dificultades. Asegurar un buen descanso. Evitar el alcohol, tabaco y drogas.

## HABLAN LAS FILIALES

### LA EXPERIENCIA DE SERVIR EN EL INTERIOR DEL PAÍS

---

Por último, recalcar que la profesión de enfermería está conquistando un sitio profesional y social muy importante en nuestro país y a nivel internacional, que la formación profesional universitaria se está jerarquizando, se llegó la máxima institucionalización en la FENOB.

El gremio de enfermería es una de las más organizadas y ha logrado avances extraordinarios como la ley de Enfermería, de la Carrera Profesional, que ya está vigente, que ha sido fruto de las luchas gremiales y que permite un avance y una actualización constante de los profesionales de enfermería, especialmente la APE, con su liderazgo indiscutible en estas grandes conquistas ■

Por Lic. José Parra Gaona



# XVI Congreso Paraguayo de Enfermería

Lema: *Nuestras enfermeras. Nuestro futuro.  
El poder económico de los cuidados*



Asociación Paraguaya de Enfermería



## Inversión

|             | SOCIOS      | NO SOCIOS   |
|-------------|-------------|-------------|
| PROFESIONAL | 350.000 Gs. | 550.000 Gs. |
| TÉCNICO     | 270.000 Gs. | 350.000 Gs. |
| AUXILIAR    | 240.000 Gs. | 300.000 Gs. |
| ESTUDIANTE  | 180.000 Gs. | 170.000 Gs. |
| EXTRANJEROS | 90 USD      |             |

Paquetes de 10 para estudiantes

## Inscripciones Abiertas

Consultas al:

Tel.: 021 224 940

Cel.: 0983 859 952

# 1,2 y 3

## Agosto de 2024

### Hotel Excelsior

### Asunción - Paraguay

**Con la inscripción al Congreso incluye  
un vale de consumición de almuerzo**



Este boletín es un esfuerzo conjunto de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) y la Internacional de Servicios Públicos (ISP), que en el marco del proyecto Union to Union, han considerado fundamental invertir en los canales de comunicación de la organización, para profundizar su accional sindical a lo largo del país y llegar a cada enfermera/o de Paraguay con información actualizada de las actividades de la APE.

Visite nuestro boletín digital [www.boletin-ape.com](http://www.boletin-ape.com) e inscríbase para que le llegue todos los meses.

**Más información de APE y la ISP**  
en: [www.ape.org.py](http://www.ape.org.py) y [www.world-psi.org](http://www.world-psi.org)

